

## Plán aktivít na rok 2025

### Január

- Spoločné rozhovory na pútavé témy
- Duchovné stredy
- Spoločné prechádzky
- Výroba Valentínok k sviatku sv. Valentína
- Čítanie s pracovníčkou knižnice

### Február

- Návšteva Vlastivedného múzea v *Považskej Bystrici*  
*„Noční lovci – sovy“*
- Spoločné rozhovory na pútavé témy
- Duchovné stredy
- 12.2.2025 Tvorba koláže s pracovníčkami Považskej knižnice v Považskej Bystrici
- 14.02.2025 Valentín v našom zariadení
- 26.02.2025 Fašiangová veselica
- 28.02.2025 Návšteva detí zo základnej školy Dominika Tatarku Plevník- Drienové
- Čítanie s pracovníčkou knižnice

### Marec

- Spoločné rozhovory na pútavé témy
- Duchovné stredy
- 10.03.2025 – pripomenutie si MDŽ v zariadení
- Výlet do Nimnice spojený s exkurziou vodného diela
- Výroba veľkonočných dekorácií

- Spoločné prechádzky
- Týždeň mozgu
- Tréning pamäti s pracovníčkami Považskej knižnice v Považskej Bystrici

## **Apríl**

- Spoločné rozhovory na pútavé témy
- Duchovné stredy
- výroba veľkonočných korbáčov a veľkonočných vajíčok s pracovníčkami knižnice
- Turnaj spoločenských hier
- 22.04.2025 Veľkonočná šibačka
- Sadenie muškátov a okrasných kvetov v okolí zariadenia
- Príprava a skrášlenie oddychovej zóny
- Prechádzky do blízkeho okolia

## **Máj**

- Spoločné rozhovory na pútavé témy
- Duchovné stredy
- Jarná brigáda
- 12.05.2025 - Deň matiek v našom zariadení
- Výlet do Kuneradu spojený s exkurziou v Rajeckých Tepliciach (farma Prístavník)
- Návšteva detí so Spojenej školy internátnej
- Výlet Lednické Rovne (sklárske múzeum, park)

## **Jún**

- Spoločné rozhovory na pútavé témy
- Duchovné stredy
- Zber liečivých bylín
- Príprava olejov z bylín
- Návšteva soľnej jaskyne - Nimnica
- Čítanie kníh s pracovníčkami knižnice
- Prechádzky do blízkeho okolia
- Opekačka na Kalvárii
- Výlet „Trenčín“

## **Júl**

- Spoločné rozhovory na pútavé témy
- Duchovné stredy
- Športové hry v areály nášho zariadenia
- Prechádzky do blízkeho okolia
- Cvičenie v altánku a na Workoutovom ihrisku
- Výlet - „Terchová“
- Výlet - „Bytča“

## **August**

- Spoločné rozhovory na pútavé témy
- Duchovné stredy
- Dotazník spokojnosti so stravovaním
- Prechádzky na zmrzlinu

- Prechádzky do lesa
- Cvičenie v altánku a na Workoutovom ihrisku

## **September**

- Spoločné rozhovory na pútavé témy
- Duchovné stredy
- Jesenná brigáda
- Deň s nami
- Považskobystrický Jarmok

## **Október**

- Spoločné rozhovory na pútavé témy
- Duchovné stredy
- Trenčiansky Omar
- Mesiac úcty k starším - Jubilanti v našom zariadení
- Spolupráca s pobočkou Považskej knižnice v Považskej Bystrici
- prechádzka do blízkeho lesa spojená so zberom jesenných húb, následne beseda zameraná na túto tému

## **November**

- Spoločné rozhovory na pútavé témy
- Duchovné stredy

- Zber lesných plodov
- Príprava Vianočných dekorácií
- Katarínska zábava
- Návšteva detí z MŠ
- Dotazník spokojnosti – rodinný príslušníci

## **December**

- Spoločné rozhovory na pútavé témy
- Duchovné stredy
- Vianočné trhy TSK
- Mikuláš v zariadení
- Tradičné zvyky na sviatok svätej Lucie
- Vianočný koncert spojený s Vianočnými trhmi v
- CSS – Bystričan
- Štedrá večera v našom zariadení